**Ansøgningsskema til U21 i Polen, 8. -11. Nov. 2018**

Vejledning:

1. Du skal opfylde [udtagelseskriterierne](https://www.taekwondo.dk/files/Dokumenter/Statisk/Udtagelseskriterier/U-EM_-_udtagelseskriterier_mesterskaber_2018_den_25-3-2018.pdf)
2. Du bedes udfylde dette ansøgningsskema
3. Vedlæg resultater / print screen fra stævnerne hvis muligt (TEU tjekker også)
4. Du skal have en indstilling fra din klubledelse (sportschef eller formand) per mail
5. Du skal vedhæfte alle skemaer:
	1. [Hvad bruger du dine 168 timer til](https://www.taekwondo.dk/files/Dokumenter/Statisk/UC/Hvad_bruger_du_dine_168_timer_til.docx)
	2. [Individuelt udviklingsplaner – DTaF](https://www.taekwondo.dk/files/Dokumenter/Statisk/UC/Individuel_udviklingsplan_-_DTaF.doc)
	3. [Ugeplan](https://www.taekwondo.dk/files/Dokumenter/Statisk/UC/Ugeplan.docx)
	4. [Årsplan – periodisering](https://www.taekwondo.dk/files/Dokumenter/Statisk/UC/AArsplan_-_periodisering.docx)
6. Send det hele samlet i 1 mail til Phi Nguyen, phi@nguyen.it
7. Deadline søndag d. 23. Sept. kl.23.00

**Ansøgerens oplysninger**

Udfyld venligst nedenstående.

**Navn:**

**Adresse:**

**Postnr. og By:**

**Nationalitet:**

**CPR. Nr.**

**GAL licens:**

**Klubnavn:**

**RESULTATER**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Stævne** | **Antal vundne kampe** | **Placering** | **Bemærkninger** |
| DM 18. nov. 2017 |  |  |  |
| Dutch Open 10.-11.marts 2018 |  |  |  |
| Polish Open 14.-16. Sept. 2018 |  |  |  |
| WCTT 25. Aug. 2018 |  |  |  |